

Hanseatischer Fechtclub Lübeck
Friederike Janshen (Haupttrainerin)



Einladung zum HFCL-Herbstlehrgang 2019 in der Burgfeldhalle Lübeck

Trainer: Friederike Janshen und Sergej Kentesh

Wer	Florett-, Degen- und Säbelfechter ab BJ mit Turnierreifeprüfung Max. 30 Teilnehmer
Was	Techniktraining (Waffentraining und Beinarbeit), Freies Fechten, Aufgabenfechten, Koordination und Spiele
Wo	23568 Lübeck
Halle	Burgfeldhalle Am Gertrudenkirchhof, 23568 Lübeck
Wann	Beginn: Freitag, 18.10.2019 15:00 Ende: Sonntag, 20.10.2019 13:00
Unterkunft	Jugendherberge gegenüber der Burgfeldhalle Am Gertrudenkirchhoff 2
Kosten	Lehrgang: Freitag bis Sonntag: 108.- Euro Unterkunft: Jugendherberge: Kontingent reserviert Bitte selbstständig anmelden unter „Fechten“ https://luebeck-burgtor.jugendherberge.de/ Telefon: 0451 33433
Mitzubringen	Laufschuhe, Outdoorkleidung, Fechtausrüstung
Anmeldung	Friederike Janshen fjanshen@gmx.de mobil 0172 8494433