



W&R TOERNOOIEN

manier willen de samenwerkende verenigingen je een aantrekkelijk en leerzaam toernooi aanbieden. We hopen dat iedereen zo vaak mogelijk meedoet! Kijk ook op morarucoaching.nl/wrt.

2021-2022

De 3 Musketiërs, Lancelot, en Merkur Kleve nodigen u uit voor de grensoverschrijdende regionale Waal & Rijn toernooien op floret.

Groei en ontwikkeling staan centraal tijdens deze toernooien. Er wordt veel geschermd in korte tijd, waarbij je eindigt tegen tegenstanders van jouw eigen niveau. Ook wordt er iedere wedstrijdochtend, voor de start van de jeugd, een thema behandeld. Op deze

Wanneer	Waar	Wie	Thema Ochtend
Zondag 28 nov '21	Arnhem	Kuikens t/m Senioren	Warming-up
Zondag 06 feb '22	Kleve	Kuikens t/m Senioren	Scheidsrechter begrijpen
Zondag 03 apr '22	Nijmegen	Kuikens t/m Senioren	Winnen, Verliezen en Leren

Wedstrijdformule & prijzen

Ochtend:

Kuikens (2012 en jonger) floret elektrisch gemengd:
Benjamins (2011 & 2010) floret elektrisch gemengd:
Pupillen (2009 t/m 2008) floret elektrisch gemengd:

Middag:

Cadetten t/m Senioren floret elektrisch gemengd

Wedstrijdformule: poule en eliminaties.*

Iedereen schermt na de poule de eliminaties helemaal uit als de tijd dat toestaat. Alle jeugd krijgt een oorkonde, de beste 4 per categorie een medaille.

*Er kan voor gekozen worden om verschillende categorieën samen te laten schermmen of de wedstrijdformule aan te passen.

Clubranglijst (t/m pupillen)

Door deel te nemen aan de W&R toernooien verdien je punten voor je club. De club met op het einde de meeste punten krijgt een grote prijs. Hoe de punten precies verdeeld worden staat onderaan beschreven.

Richtlijnen Ouders & Trainers

Wij vragen de ouders en trainers om ons te helpen een aangename sfeer te creëren en te behouden.

Hiertoe hebben wij een aantal richtlijnen opgesteld gebaseerd op onderzoeksresultaten die in de laatste 15 jaar zijn verzameld door wetenschappers, psychologen, pedagogen en sportbonden. Deze staan onderaan dit document vermeld. We moedigen iedereen aan deze goed te lezen en op te volgen.



DE 3 MUSKETIËRS





Arnhem 2021-2022

W&R TOERNOOIEN

Zondag 3 april 2022

Sporthal de Zwaluw, Zwaluwstraat 200, 6541 NP Nijmegen

Categorie	Geboortjaar	Appèl	Start	Einde
Kuikens floret gemengd	2012 en jonger	8.45-9.00	10.00	14.00
Benjamins floret gemengd	2011 & 2010	8.45-9.00	10.00	14.00
Pupillen floret gemengd	2009 & 2008	8.45-9.00	10.00	14.00
Cadetten t/m Senioren	2007 en ouder	13.00-13.15	14.00	18.00

Materiaal eisen

	Vest en Broek	Ondervest	Masker	E-keellap	Kling
Kuikens & Benjamins	350NW		350NW	Nee*	max.0
Pupillen	350NW	800NW	350NW	Ja	max.5
Cadetten t/m Senioren	800NW	800NW	1600NW	Ja	FIE-kling max.5

*Bij de Kuikens en Benjamins wordt aangeraden met een elektrische keellap te spelen, maar dit is niet verplicht

Materiaalverkoop

Tijdens de wedstrijd is er GEEN mogelijkheid om materiaal aan te schaffen. Als je spullen wilt kopen dan kan dit in Arnhem. Soms kan er iets worden meegenomen naar het toernooi. Neem contact op met Arvid: soolancelot@gmail.com

Inschrijven

Inschrijven minimaal een week voor de wedstrijd via wrt@morarucoaching.nl. Vermeld naam, geboortedatum en club. Inschrijfgeld van €10 contant betalen op de wedstrijd.

Jurereen

Alle ontmoetingen t/m pupillen worden gejureerd. Scheidsrechters krijgen een vergoeding van €10 en gratis deelname bij de senioren. De organisatie nodigt scheidsrechters uit.

We zijn altijd op zoek naar nieuwe jonge scheidsrechters! We bieden een vergoeding en ondersteunen je scheidsrechters carrière/opleiding d.m.v. feedback van ervaren trainers.

W&R Scheidsrechter worden? info@morarucoaching.nl

Cadetten t/m senioren jurereen schermers zoveel mogelijk zelf.



DE 3 MUSKETIERS



Clubranglijst

Voor de jeugdcategoryën (tot en met pupillen) wordt er een ranglijst bijgehouden voor clubs. Door deel te nemen aan de W&R toernooien verdien je punten voor je club. Hoe hoger je eindigt hoe meer punten je voor je club kan verdienen. De club met de meeste punten aan het einde van het laatste toernooi krijgt een grote prijs. De ranglijst is te zien op de website morarucoaching.nl/wrt

Plaats	1	2	3	3	5	6	7	8	9+
Punten	10	8	6	6	4	4	2	2	1

Richtlijnen ouders en trainers

Wij vragen de ouders en trainers om ons te helpen een aangename sfeer te creëren en te behouden. Deelname aan de W&R toernooien kan een eerste stap zijn in het mogelijk maken van een duurzame sportcarrière van het kind, met welke ambitie dan ook. De trainers en begeleiders helpen de kinderen in hun ontwikkeling als mens en sporter. Ook de rol van de ouders is bij het nastreven van dit doel van essentieel belang.

Hiertoe hebben wij een aantal richtlijnen opgesteld gebaseerd op onderzoeksresultaten die over dit onderwerp in de laatste 15 jaar zijn verzameld door wetenschappers, psychologen, pedagogen en sportbonden.

Wat kunnen ouders doen tijdens competitie van hun kind?

Kort samengevat stellen sportende kinderen het op prijs dat ouders aanwezig zijn op de achtergrond. Hiertoe kunnen ouders het beste de volgende dingen doen om hun kind tijdens de wedstrijd te ondersteunen:

- Tijdens de wedstrijden verblijven ouders op afstand, bij voorkeur op de tribune (uitz. U10/ kuikens).
- Laat de coach coachen en spreken met het wedstrijd bureau.
- Stimuleer uw kind andere deelnemers aan te moedigen.
- Besef dat het gedrag van uw kind en uzelf het imago van de club en de trainers beïnvloed.
- Benadruk uw waardering voor de inzet van uw kind en andere kinderen en vraag naar de beleving en niet naar het resultaat.
- Geef geen (goedbedoelde) technische aanwijzingen.
- Wees aanwezig op de achtergrond: aai over de bol, eten, drinken, uitspreken van waardering.
- Geef nooit openlijk commentaar op de scheidsrechter.
- Help uw kind niet. Uw kind groeit sneller als de trainersstaf en de andere kinderen (groepsproces) dit doen.
- Heeft u een compliment voor de trainers, dan kunt u dit openlijk zeggen waar anderen bij zijn. Hebt u kritiek, bespreekt u dit met de trainer in een persoonlijk gesprek.

Meer weten? Bezoek de site: <http://www.positiefcoachen.nl>

Stel een vraag: wrt@morarucoaching.nl

Dank voor uw medewerking!

Wat verwachten wij van de trainers?

Tijdens deze toernooien willen wij een positieve relatie tussen de verschillende deelnemende verenigingen cultiveren. Wij vragen de aanwezige trainers dan ook om hier aan mee te helpen.

- Trainers wordt gevraagd tijdens de partijen niet te coachen. Tips en instructies tussen de partijen door mogen wel.
- Stimuleer kinderen om elkaar te helpen, ook kinderen van andere verenigingen.
- Geef geen openlijk commentaar op de scheidsrechter.